ФГБУ ФНКЦСМ
ФМБА РОССИИ

Федеральный научно-клинический центр
спортивной медицины и реабилитации
Федерального медико-биологического агентства

Антидопинговая безопасность при обеспечении спортсменов биологически активными добавками (БАД) и специализированными пищевыми продуктами.

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

СТОП-
ДОПИНГ

МЕДИЦИНА
СПОРТА

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Опасность положительной допинг-пробы при приеме БАД

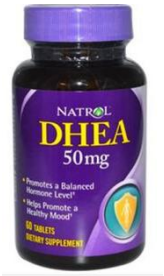
1. БАД могут содержать запрещенные субстанции, не указанные на этикетке (анаболические гормоны, факторы роста, психотропные вещества, наркотические вещества, глюкокортикоиды, мочегонные средства)
2. Запрещенные субстанции могут быть указаны завуалированно (анаболические гормоны, факторы роста, психотропные , наркотические вещества).
3. Ложноположительные допинг-пробы (содержание в БАД трибулус террестрис, (якорцы сте́лющиеся или Колючая лоза (лат. tríbulus terréstris))
4. Рынок БАД бесконтролен, в свободной продаже распространяются несертифицированные продукты, состав которых непредсказуем.
5. Перекрестное загрязнение БАД при производстве (неадекватная процедура очистки оборудования между производственными циклами и т.п.)
6. Нестабильное качество сырья для производства БАД
7. Необходимость экспертизы **каждой** новой партии БАД

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Запрещенные ВАДА субстанции

Анаболические агенты (S1)

DHEA (дегидроэпиандростерон)



В РФ > 90% БАД, содержащих DHEA

НИКОГДА НЕ БЫЛИ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ!

Пептидные гормоны и факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2)

IGF-1 (инсулиноподобный фактор роста (ИФР), соматомедин)

Гормоны и модуляторы метаболизма (S4)

АРИМИСТАН

(*андроста-3,5-диен-7,17-дион*)

СТИМУЛЯТОРЫ (S6)

Жиросжигатели **Lipo 6** и **MethylDrene 25** содержат **фенилэтиламин**

ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА РОССИИ

Запрещенные ВАДА субстанции

СТИМУЛЯТОРЫ (S6)

метилгексанамин

Другие названия:

- 4-метнилгексан-2-амин,
- 1,3-диметилпентиламин,
- 1,3-диметиламиламин,
- 1,3-диметиламин.
- диметилпентиламин,
- 2-амино-4-метилгексан,
- геранамин,
- ДМАА/DMAA,
- Geranaburn и пр.

При наличии в составе добавки такого ингредиента, как ГЕРАНЬ (экстракт герани, масло герани) существует вероятность, что продукт содержит синтетический метилгексанамин.

ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА РОССИИ

Запрещенные ВАДА субстанции

ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ (S9)

ДЕКСАМЕТАЗОН

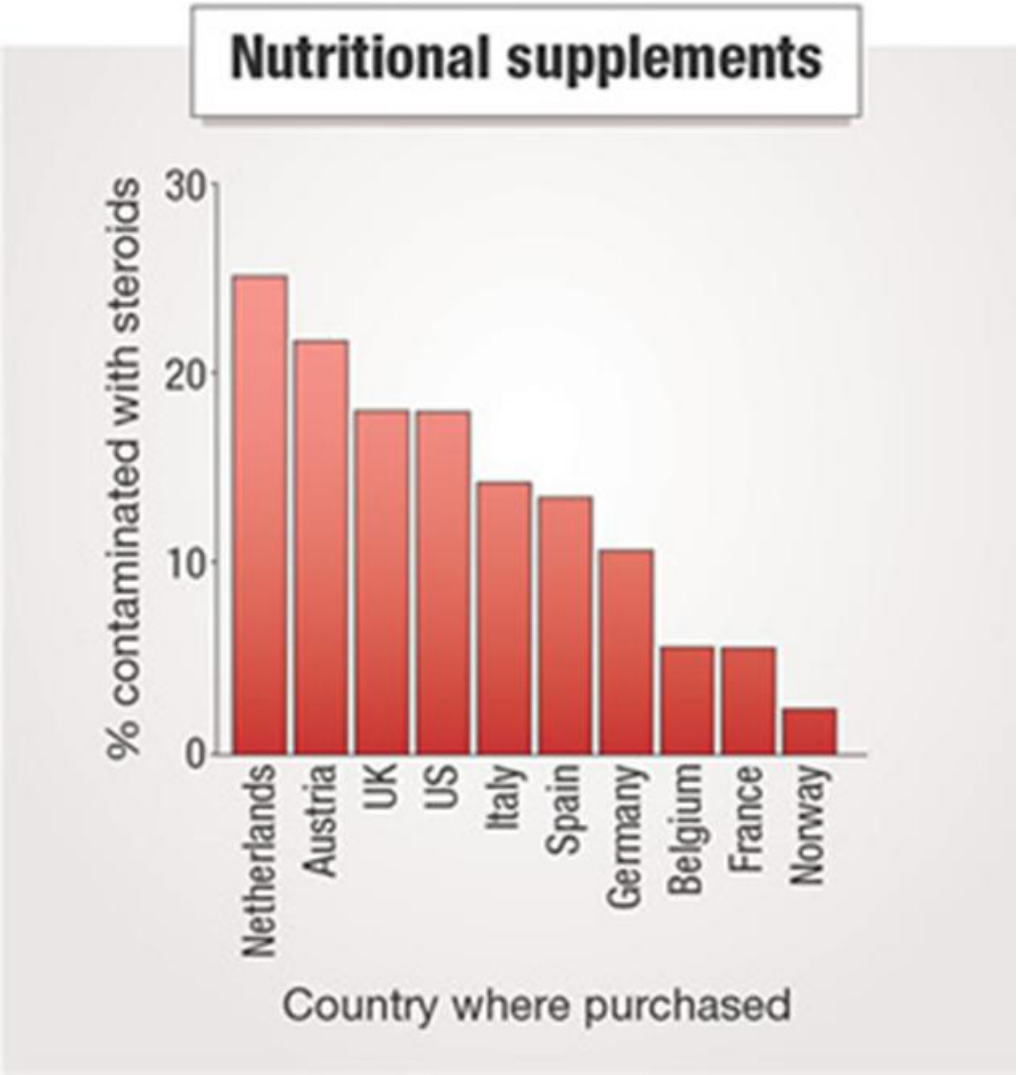
не указан на упаковке

Ginseng kianpi pil

ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА РОССИИ

Опасность приема БАД

2001г. Исследование по заданию МОК на базе Университета Кёльна.
634 БАД, в которых не были заявлены стероиды как ингредиенты (от 215 поставщиков в 13 странах).

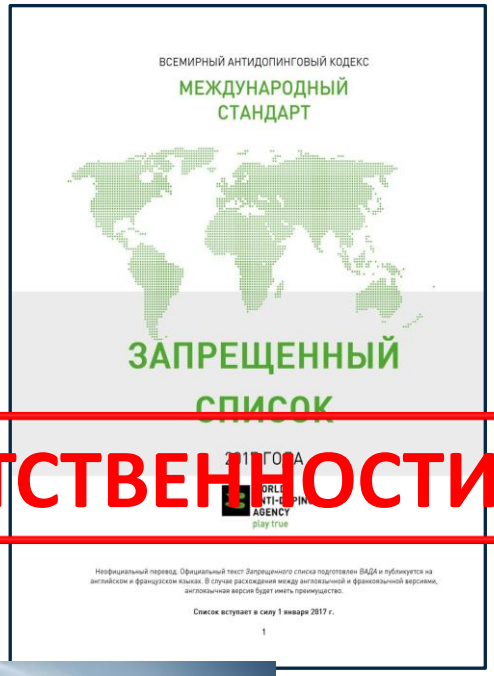


94 БАД (15%) содержали анаболические стероиды:

-68%-тестостерон
-7%-нандролон
-25% -тестостерон+нандролон

-Нидерланды -26%
-Австрия – 23%
-Великобритания – 19%
-США – 19%

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ



ПРИНЦИП СТРОГОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

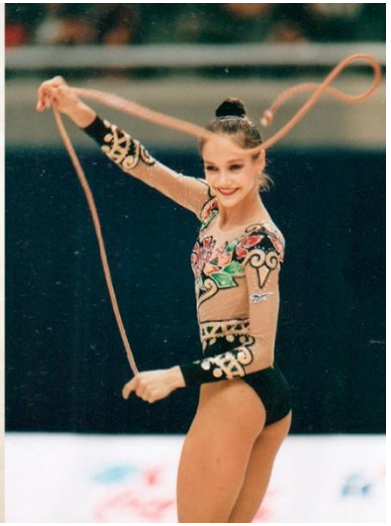
Информирование ВАДА

WADA запустило мобильное приложение для информаторов

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Дисквалификация спортсменов из-за применения БАД

Ирина Чащина



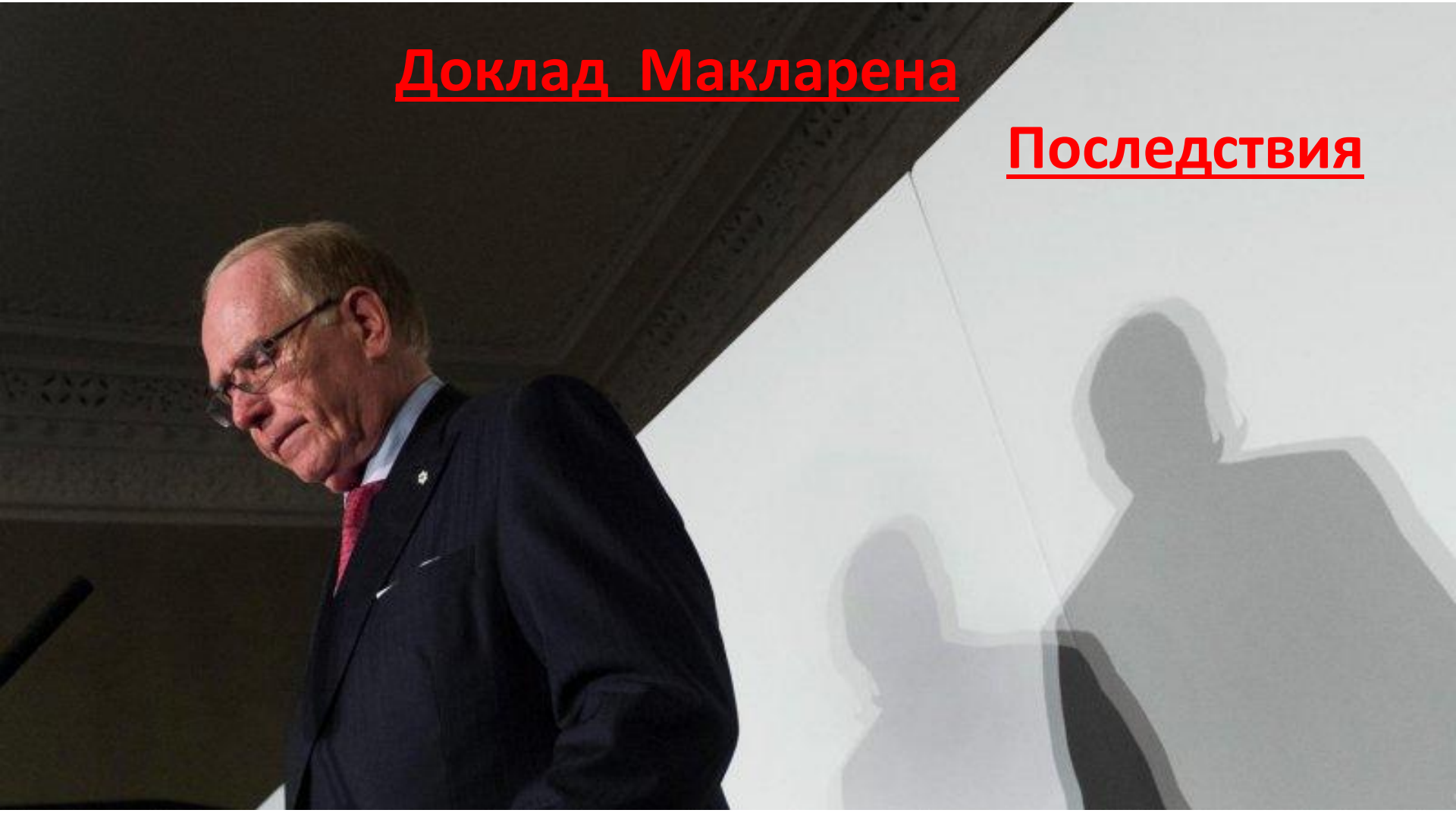
Алина Кабаева

2001г. Дисквалификация на 1 год, лишение золотых медалей ЧМ 2001 года.

Александр Поветкин

2016 г. Дисквалификация на неопределенный срок. Штраф 250 000 $

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ



Доклад Макларена

Последствия

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Проверка лекарственных средств на антидопинговую безопасность

Запрещенный список ВАДА

Интернет-ресурсы

Мобильные приложения

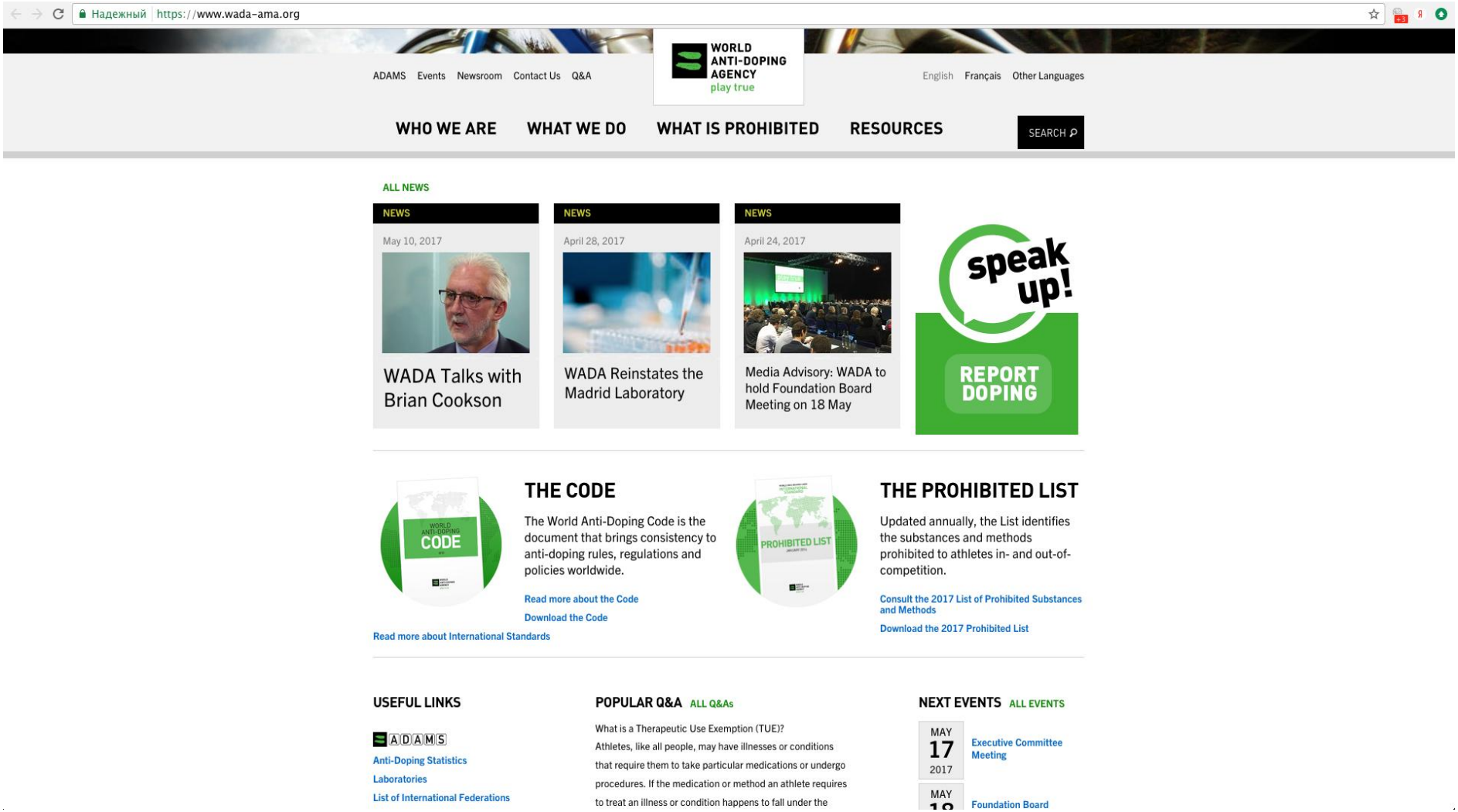
Консультации специалистов

Лабораторная экспертиза

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Проверка лекарственных средств на антидопинговую безопасность

Запрещенный список ВАДА



ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Проверка лекарственных средств на антидопинговую безопасность

ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО

Интернет-ресурсы

list.rusada.ru/#mobileapps

РУСАДА

Скрининг Библиотека Справка

Теперь сервис доступен и в мобильном!

Проверка субстанции на вхождение в запрещенный список ВАДА

Тип пользователя * Врач

Вид спорта * Плавание

Период Любой

Пол Не указан Женский Мужской

Препарат или субстанция * Инстенон табл. 20+50+60мг

Найдено предупреждений: 1 14 May 2017 14:32 Номер запроса: PWG0119337

Google Play App Store Задать вопрос

Виды спорта: Все виды

Период: Соревновательный Внесоревновательный

Пол: Мужской Женский

Предупреждение

Препарат "Инстенон табл. 20+50+60мг" содержит субстанцию "Этамиван", которая включена в запрещенный список WADA (класс S6.b).

Примечания

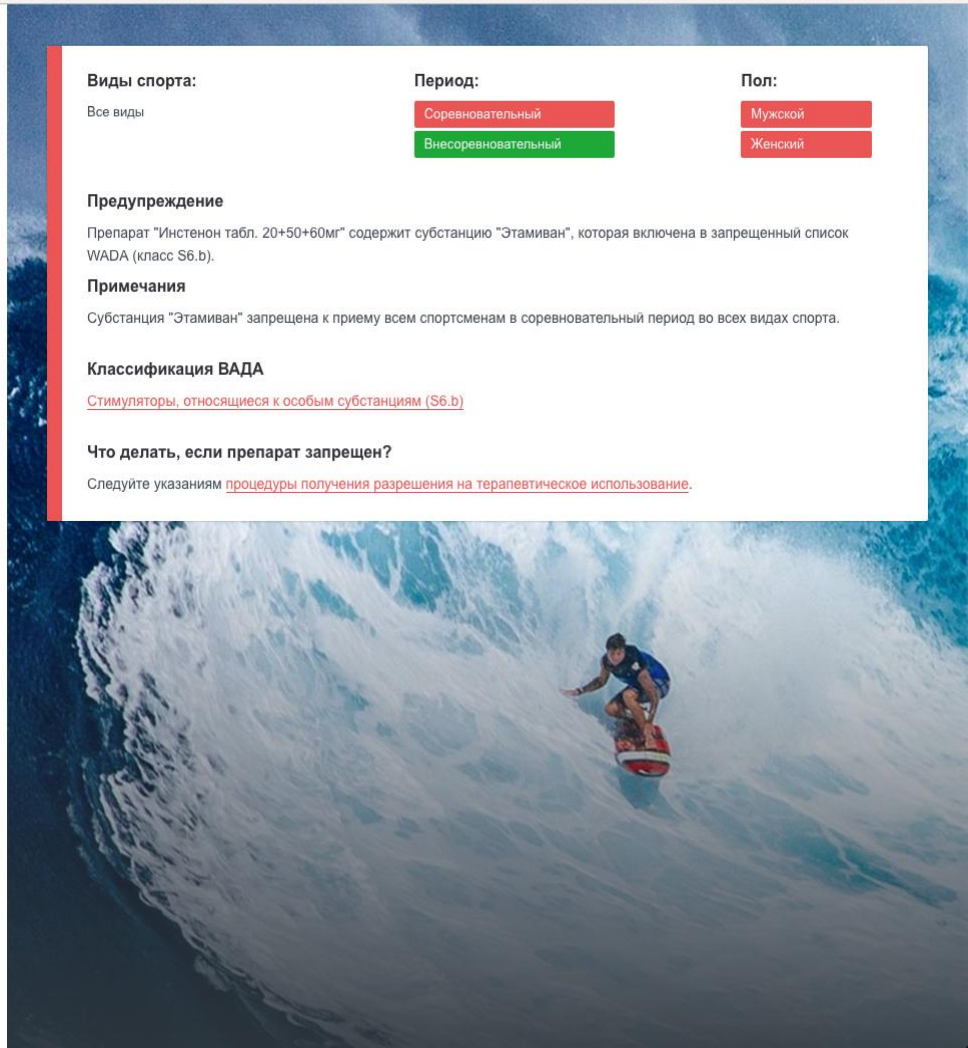
Субстанция "Этамиван" запрещена к приему всем спортсменам в соревновательный период во всех видах спорта.

Классификация ВАДА

Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям (S6.b)

Что делать, если препарат запрещен?

Следуйте указаниям процедуры получения разрешения на терапевтическое использование.



ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Проверка лекарственных средств на антидопинговую безопасность

Мобильные приложения

AD

AD

WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY
play true

Play Маркет

ANDROID

App Store

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Проверка БАД
на антидопинговую безопасность

Консультации специалистов

РУСАДА ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

ПРОВЕРИТЬ лекарство

+7 (495) 788-40-60
+7 (965) 327-16-78
rusada@rusada.ru

ПОИСК

ОБ АГЕНТСТВЕ | ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ | ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ | ДОКУМЕНТЫ | БЛАНКИ И ОБРАЗЦЫ | ПРЕСС-ЦЕНТР | ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ

Главная ›

Консультации РУСАДА

Выберите интересующую Вас категорию:

Запрещенные субстанции и методы
Разрешение на ТИ
Тестирование
Местонахождение спортсмена
Санкции за нарушения антидопинговых правил
Образовательные программы
Сотрудничество с РУСАДА
Другое

Образец написания заявки на проведение образовательного семинара

Уважаемые посетители сайта rusada.ru!

Прежде чем задать вопрос о том, разрешено или нет применение какого-либо вещества или метода в спорте, пожалуйста, ознакомьтесь с ЗАПРЕЩЕННЫМ СПИСКОМ или АЛФАВИТНЫМ ПЕРЕЧНЕМ ПРЕПАРАТОВ, ПО КОТОРЫМ УЖЕ ДАНА КОНСУЛЬТАЦИЯ - возможно, Вы найдете там ответ на свой вопрос.

РУСАДА НЕ ДАЕТ КОНСУЛЬТАЦИЙ ПО ВОПРОСАМ ПОДБОРА ПРЕПАРАТОВ, ПОКАЗАНИЙ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. С ПОДОБНЫМИ ВОПРОСАМИ НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.

Задать вопрос

Ваше имя: *

Адрес E-mail: *

Вопрос: *

Новости

РУСАДА ищет квалифицированных специалистов для работы в качестве инспектора допинг-контроля
03.05.2017
Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» ищет квалифицированных специалистов для работы в качестве инспектора допинг-контроля на РАЗОВОЙ основе или с ЧАСТИЧНОЙ ЗАНЯТОСТЬЮ в ЮЖНОМ и СЕВЕРО-КАВКАЗСКОМ ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГАХ РФ (преимущественно Сочи, Краснодар, Кисловодск).

Информация о дисквалификации: легкая атлетика
28.04.2017
Всероссийская федерация легкой атлетики на основании и во исполнение решений Дисциплинарного антидопингового комитета РАА «РУСАДА» приняла следующие решения

26-27 апреля 2017 года состоялся второй семинар-тренинг для сотрудников органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта
27.04.2017

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Проверка лекарственных средств на антидопинговую безопасность

Интернет-ресурсы

www.globaldro.com/Home

Languages

English
French
German
Japanese

The Real World Prohibited List

CHOOSE YOUR SPORT NATIONALITY

Canada | United Kingdom | United States | Switzerland | Japan | Australia | Other

The Global Drug Reference Online (Global DRO) provides athletes and support personnel with information about the prohibited status of specific medications based on the current World Anti-Doping Agency (WADA) Prohibited List.

Global DRO does not contain information on, or that applies to, any dietary supplements.

Visitors can search the Global DRO for specific information on products sold in the United Kingdom, Canada, the United States, Japan, Australia, and Switzerland.

Global DRO is brought to you through a partnership between UK Anti-Doping (UKAD), the Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES), Anti-Doping Switzerland (ADCH) and the United States Anti-Doping Agency (USADA). The Japan Anti-Doping Agency (JADA) and the Australian Sports Anti-Doping Agency (ASADA) are official Global DRO licensees.

ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА РОССИИ

Проверка БАД на антидопинговую безопасность

РУСАДА ЗА ЧЕСТНЫЙ И ЗДОРОВЫЙ СПОРТ!

WORLD ANTI-DOPING AGENCY

ПРОВЕРИТЬ ЛЕКАРСТВО

+7 (495) 788-40-60
+7 (965) 327-16-78
rusada@rusada.ru

ПОИСК

ОБ АГЕНТСТВЕ | ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ | ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ | ДОКУМЕНТЫ | БЛАНКИ И ОБРАЗЦЫ | ПРЕСС-ЦЕНТР | ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ | КОНТАКТЫ

Главная › Найти ›

Найт

Введите
БАД

Результ

FAQ-Кир
(06.06.20
... РУС

FAQ-Кол
(06.06.20
... РУС

FAQ-Кол
(06.06.20
... РУС

FAQ-111-
(31.05.20
... РУСАДА не дает консультаций по БАД и не рекомендует их применение в ...

FAQ-Надежда-11679
(31.05.2017)
... РУСАДА не дает консультаций по БАД и не рекомендует их применение в ...

FAQ-Илья-11677
(31.05.2017)
... РУСАДА не дает консультаций по БАД и не рекомендует их применение в ...

FAQ-Мария-11657

Главная ›

FAQ-Коля-11694

Автор вопроса:
Коля
Вопрос:
Экдистерон голд допингом является?

Здравствуйте, Коля!

РАА РУСАДА не дает консультаций по БАД и не рекомендует их применение в спорте.

спортсменам.
16.06.2017
Напоминаем спортсменам, входящим в пулы тестирования, о необходимости предоставления информации о местоположении в системе АДАМС на третий квартал 2017 года ДО 25 ИЮНЯ! Сообщаем, что Ваша обязанность обеспечить свою доступность для тестирования в одночасовое окно, поэтому нужно предоставить информацию в таком

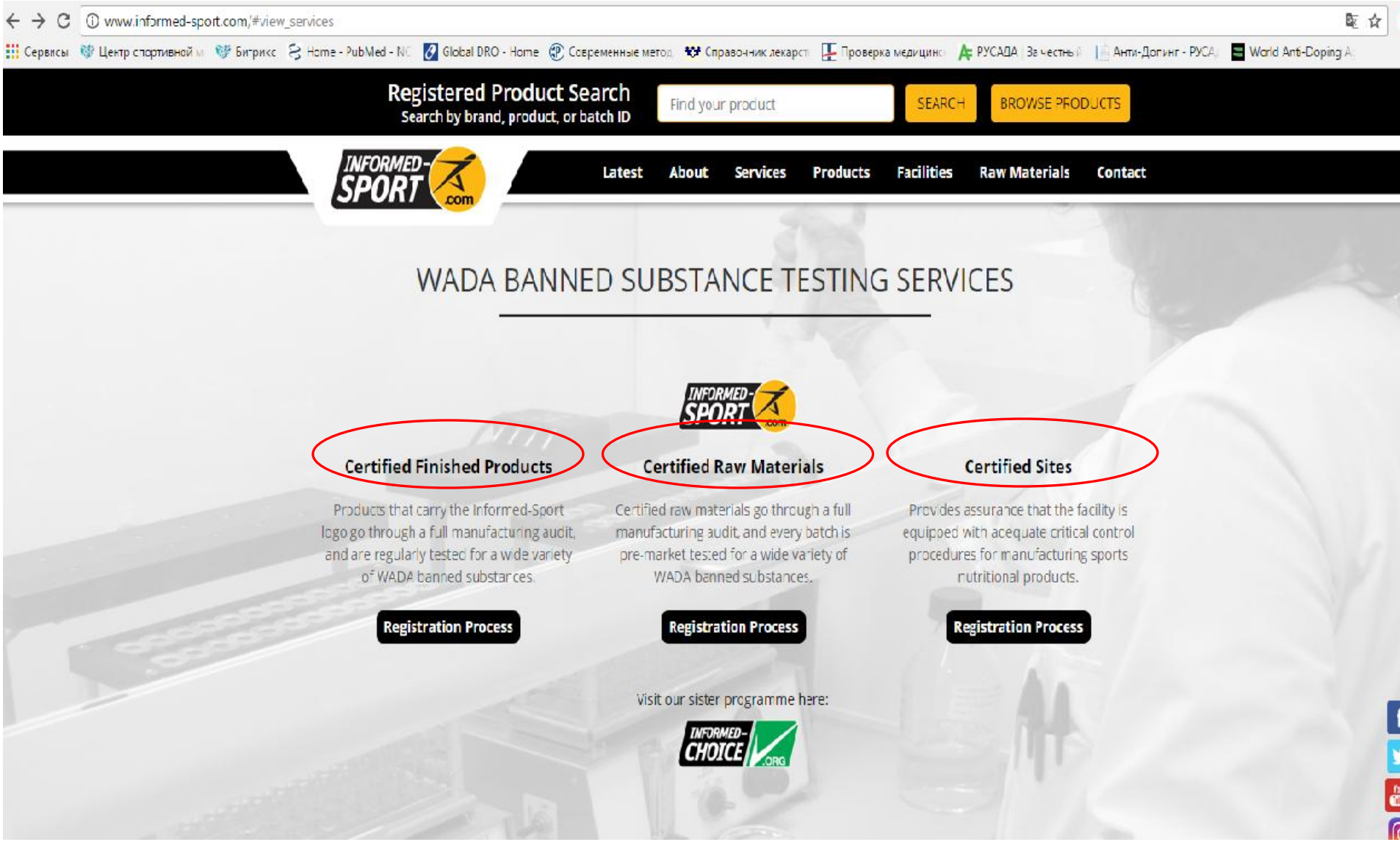
ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Русскоязычные ресурсы для проверки антидопинговой безопасности БАД, распространяемых на территории РФ

… отсутствуют.

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Интернет-ресурсы для проверки БАД



ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Интернет-ресурсы для проверки безопасности БАД

INFORMED-SPORT.com

- ✓ Аналитические результаты применимы только к проверенной части партии продукта и должны рассматриваться как оценка вероятности загрязнения в оставшейся части партии.
- ✓ Включение на веб-сайт Informed-Sport не является 100% гарантией того, что использование продукта не приведет к положительной допинг-пробе.
- ✓ Конечная ответственность лежит на пользователе, и это следует учитывать любому, кто хочет использовать пищевые добавки.

44% всех случаев положительных допинг-проб спортсменов Великобритании в 2012 году были вызваны запрещенными веществами, которые содержались в БАД.

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Интернет-ресурсы для проверки БАД

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Проверка лекарственных средств и БАД на антидопинговую безопасность

Экспертизу возможно провести на базе
ИСПЫТАТЕЛЬНОГО ЛАБОРАТОРНОГО ЦЕНТРА
Головного центра гигиены и эпидемиологии ФМБА России
по адресу: г.Москва, 1-й Пехотный переулок, д.6.

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

ФОРМУЛЯРНЫЙ СПИСОК ДЛЯ СОПРОВОЖДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИИ

БАД и специализированные пищевые продукты:

- Базовые средства
- Аминокислоты
- Средства пластической направленности
- Средства энергетической направленности
- Специализированные средства

ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА РОССИИ

Формулярный список БАД и специализированных пищевых продуктов ФНКЦСМ ФМБА

1) разные потребности в БАД и пищевых добавках у спортсменов в зависимости от вида спорта и циклов тренировочного и соревновательного процессов. Отсутствие четких **научно обоснованных** рекомендаций.

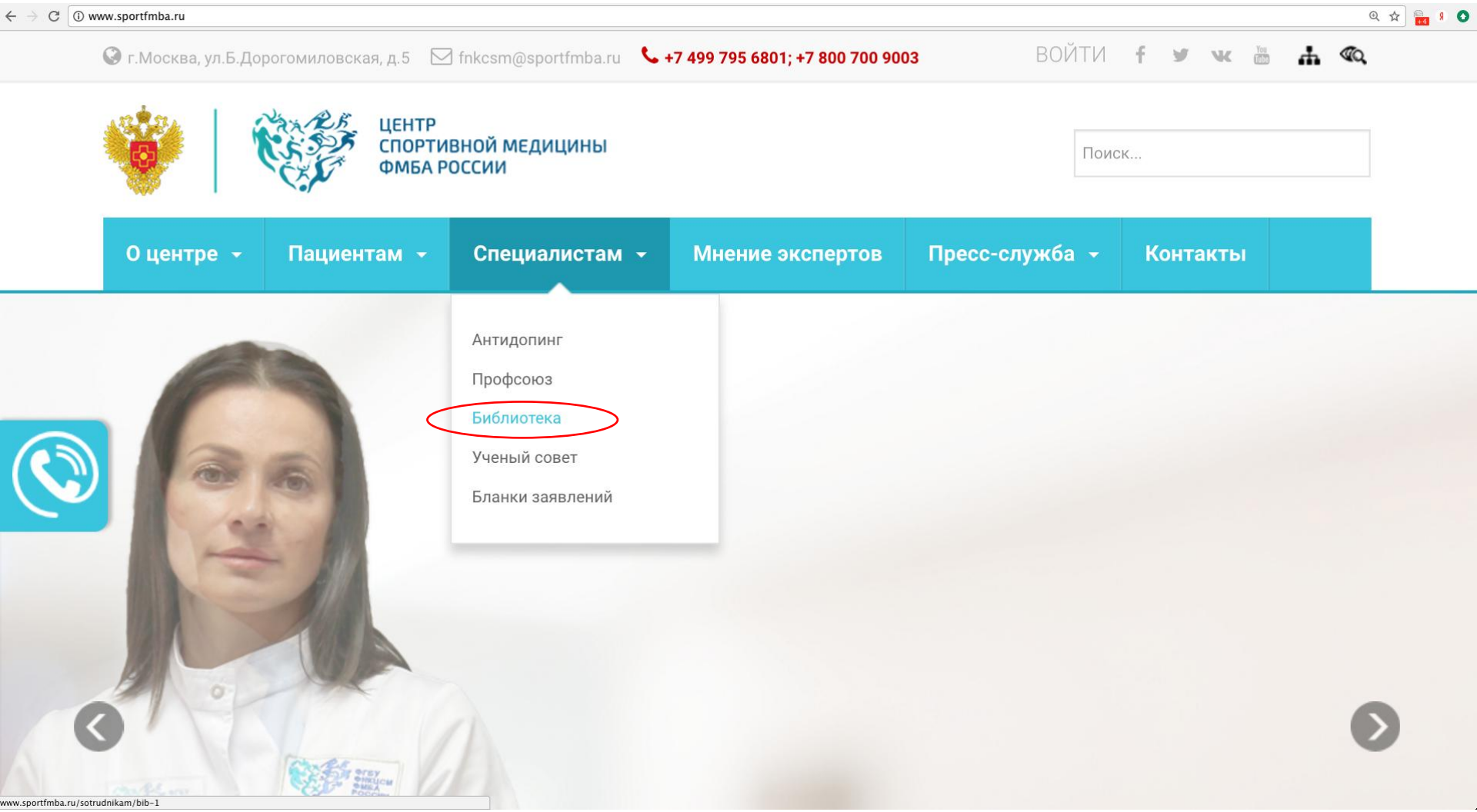
2) сложный состав БАД и продуктов питания

3) необходимость постоянного контроля качества

4) сложность контроля за самостоятельным употреблением спортсменами БАД

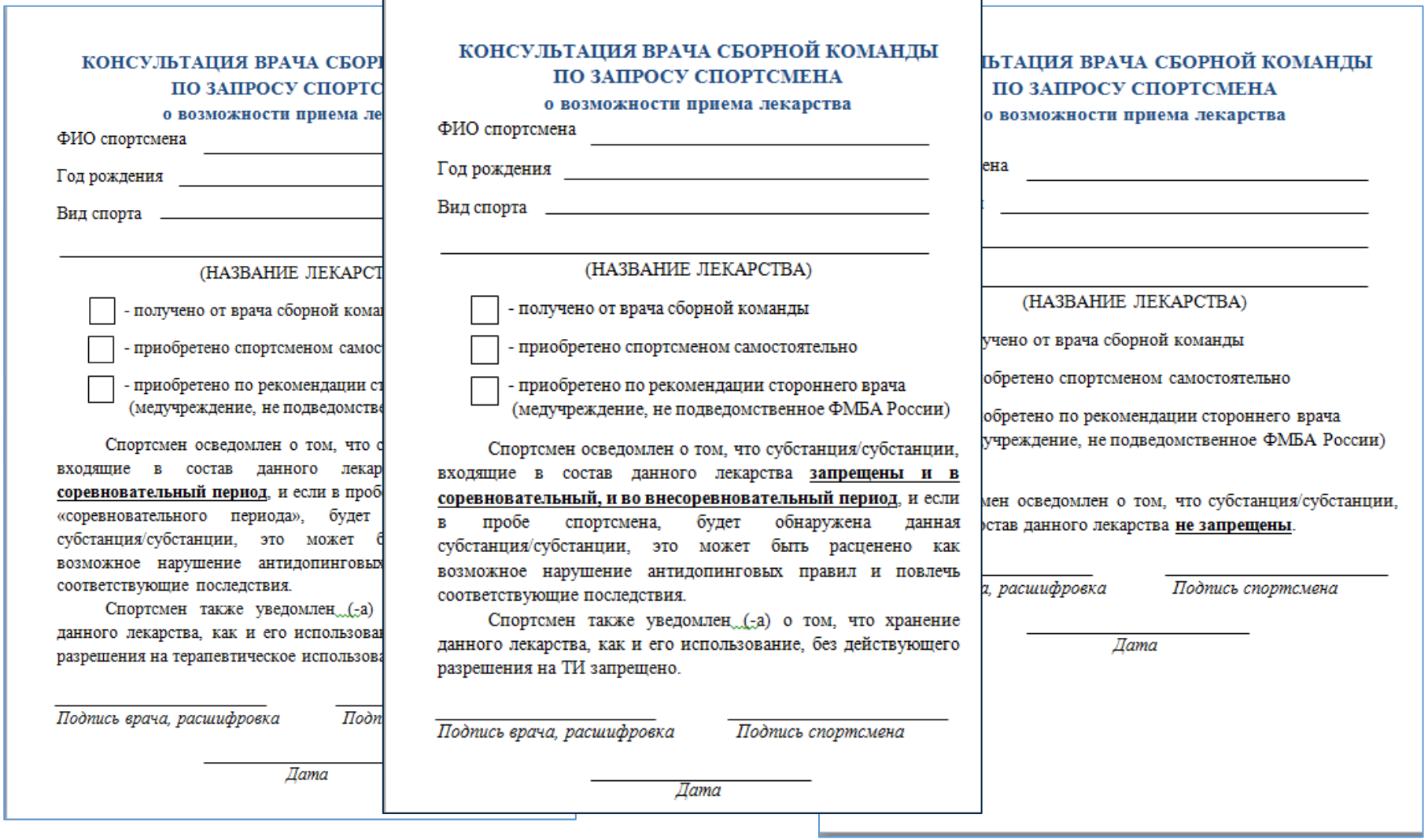
5) отсутствие русскоязычных ресурсов для проверки антидопинговой безопасности БАД. РУСАДА не проводит консультаций по составу и антидопинговой безопасности БАД.

Формулярный список на официальном сайте ФНКЦСМ ФМБА



ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Письменная форма обращения спортсмена за консультацией к врачу по лекарственным препаратам и БАД



КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА СБОРНОЙ КОМАНДЫ
ПО ЗАПРОСУ СПОРТСМЕНА
о возможности приема лекарства

ФИО спортсмена _____

Год рождения _____

Вид спорта _____

_____
(НАЗВАНИЕ ЛЕКАРСТВА)

☐ - получено от врача сборной команды

☐ - приобретено спортсменом самостоятельно

☐ - приобретено по рекомендации стороннего врача (медучреждение, не подведомственное ФМБА России)

Спортсмен осведомлен о том, что субстанция/субстанции, входящие в состав данного лекарства **запрещены и в соревновательный, и во внесоревновательный период**, и если в пробе спортсмена, будет обнаружена данная субстанция/субстанции, это может быть расценено как возможное нарушение антидопинговых правил и повлечь соответствующие последствия.

Спортсмен также уведомлен (-а) о том, что хранение данного лекарства, как и его использование, без действующего разрешения на ТИ запрещено.

_____ _____
Подпись врача, расшифровка *Подпись спортсмена*

_____
Дата

КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА СБОРНОЙ КОМАНДЫ
ПО ЗАПРОСУ СПОРТСМЕНА
о возможности приема лекарства

ФИО спортсмена _____

Год рождения _____

Вид спорта _____

_____
(НАЗВАНИЕ ЛЕКАРСТВА)

☐ - получено от врача сборной команды

☐ - приобретено спортсменом самостоятельно

☐ - приобретено по рекомендации стороннего врача (медучреждение, не подведомственное ФМБА России)

Спортсмен осведомлен о том, что субстанция/субстанции, входящие в состав данного лекарства **не запрещены**.

_____ _____
Подпись врача, расшифровка *Подпись спортсмена*

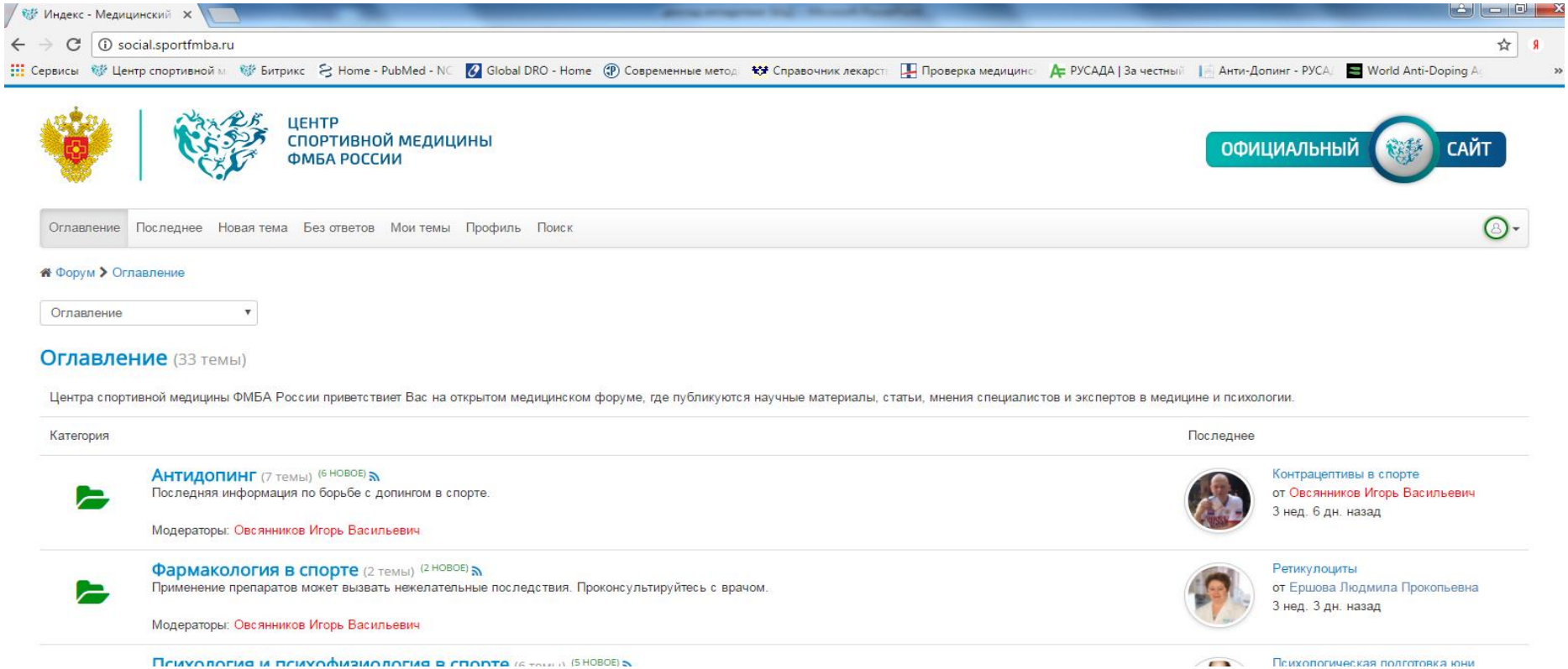
_____
Дата

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

Образовательная антидопинговая программа ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России совместно с РУСАДА

РУСАДА

FSMC



ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

prePLAY

Doping prevention through peer learning among youth

SLOADO
SLOVENSKA ANTIDOPING ORGANIZACIJA
SLOVENIAN ANTI-DOPING ORGANISATION

Estonian Anti-Doping Agency

ANTIDOPING
HZTA
CITA
ANTI-DOPING

Valsts sporta medicīnas centrs

iNADO
INSTITUTE OF NATIONAL
ANTI-DOPING ORGANISATIONS

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

prePLAY

Doping prevention through peer learning among youth

ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА РОССИИ

Bell A, Dorsch KD, McCreary DR, HoveyR.

A look at nutritional supplement use in adolescents.

J Adolesc Health 2004; 34:508-516

- ✓ Положительная связь между приемом БАД спортсменами в детско-юношеском возрасте и использование анаболических стероидов в последующем.

ФГБУ
ФНКЦСМ
ФМБА
РОССИИ

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Туманова
Наталья Федоровна
к.м.н.
Клинический фармаколог
ФГБУ ФНКЦСМ ФМБА России

Тел.: + 7(499) 795 68 34
E-mail:
tumanovanf@sportfmba.ru
www.sportfmba.ru